

## **Handige tips na ontslag hartcatheterisatie**

U bent bij ons opgenomen geweest voor een hartcatheterisatie.  
Na ontslag komen er vaak praktische vragen.

Graag willen wij U een paar adviezen meegeven.  
Wij raden U aan de eerste 1-2 weken niet uw grenzen op te zoeken qua inspanning en niet te zwaar te tillen. (> 5 kg) Het kan zijn dat voor uw individuele situatie andere richtlijnen van toepassing zijn, dit wordt dan met U besproken.

### ***Douchen:***

geen beperkingen

### ***Bad:***

na 3-4 dagen wanneer het wondje van het prikgaatje dicht is.

### ***Wandelen/autorijden:***

dag na ontslag

### ***Fietsen:***

na 2 dagen

### ***Sporten:***

week na ontslag

### ***Licht huishoudelijk werk:***

dag na ontslag

### ***Zwaarder huishoudelijk werk/tillen/duwen:***

vanaf 3 dagen na de hartcatheterisatie

### ***Traplopen:***

eerste dag rustig aan, liefst tree voor tree

### ***Werken:***

in overleg met bedrijfsarts/cardioloog (afhankelijk van werk en de uitslag)

### ***Vakantie binnen+buitenland:***

Afhankelijk van de uitslag, klachten en in overleg met cardioloog

Pleister mag na 1 dag voorzichtig verwijderd worden. Plaats eventueel een nieuwe pleister totdat de huid genezen is.

## **Wanneer moet U contact opnemen met een arts ?**

Houdt U het wondje de eerste dagen goed in de gaten.

Een kleinere blauwe plek kan in de eerste dagen alsnog zichtbaar worden.

Een aanwezige blauwe plek zal naar beneden gaan zakken en uiteindelijk alle kleuren van de regenboog kunnen krijgen.

De eerste dagen kan de lies nog lichte gevoeligheid tonen.

Wat niet klopt is:

- (plotse) toename van zwelling en/of forse pijnklachten
- koorts
- nabloeden (meer dan enkele druppels in de pleister)

## **Heeft U een angioseal gekregen ?**

Houdt het patiëntenkaartje de komende 3 maanden bij U.

Wanneer U gedotterd moet worden of opnieuw een hartcatheterisatie krijgt binnen 3 maanden na het plaatsen van de Angioseal: altijd zeggen dat U een Angioseal heeft gekregen !

Het plugje is soms als een klein erwtvormig propje te voelen.

## **Pijnstilling / medicatie ?**

In geval van andere medicijnen altijd eerst de huisarts raadplegen. Meestal gebruikt U reeds bloedverdunnende medicijnen. Sommige pijnstillers kunnen het bloed extra verdunnen of andere medicijnen tegenwerken. Paracetamol heeft geen effect op de bloedstolling.

Sommige **maagzuurremmers** kunnen de werking van Plavix verminderen.